



"Having someone take the time to talk with me, one-on-one, about parenting makes me feel useful, needed and very necessary!"



In the first few years children learn more – and at a faster pace – than at any other time in life! Be ready to parent! Parents as Teachers can help.



Partnership for
Maternal &
Child Health
OF NORTHERN NEW JERSEY

To connect to the PAT program, please call
Bergen County Central Intake

973-942-3630 ext. 11

How to Enroll

Learn more about Parents as Teachers
in your community.



Parents as Teachers™

1-866-PAT4YOU (1-866-728-4968)
ParentsAsTeachers.org



**How do you help your
children learn, grow
and develop to realize
their full potential?**

Parents as Teachers



"Being a parent isn't what I expected. You need to help them develop into their own little person, and I wouldn't have known how to do it without Parents as Teachers."

Being a parent is hard work.

Parents as Teachers helps you understand child development and connects you to the resources you need to make the best choices for your family.

Parents as Teachers offers free personal visits customized for the needs of *your* family.

Together on each visit, we'll:

- > Look at *your* child's development and talk about the parenting challenges you face right now.
- > Think about family dynamics impacting your child's development, your parenting values and decisions.
- > Build strong protective factors to keep you, your child and your family healthy, strong and resilient.



"It makes me look at things a lot differently and be a lot more creative with how I do things."



Anna's Story

Anna was a teenage mom living in a shelter when she was referred to Parents as Teachers. Over the course of their visits, her parent educator helped Anna see how important she was to her children's development and connected her to resources in speech therapy and pre-kindergarten education. "Parents as Teachers is an excellent program to prepare children – and parents – for school," says Anna. "I read more now; I'm more hands-on with my kids. We play all types of games and use our imaginations, and we can turn even the basic everyday things, like cooking meals and cleaning the house, into a game now. I wasn't doing those things before. Parents as Teachers really taught me how to be a teacher, as well as a parent."

How does it work?

Since this is *your* child and *your* family, you set the agenda for each personal visit. Your personal parent educator is there to provide well-researched information to help you make good parenting decisions...and to provide concrete support for you in times of need.

Group connections also link you to other parents so you can learn and support each other, and grow together as parents.

Regular screenings will make sure your child is healthy, safe and developing on track.

Need more help or a special resource? Your parent educator will make the introduction and connect you.



Misti's Story

Misti first enrolled in Parents as Teachers to improve her parenting skills with her son, Michael. When he was

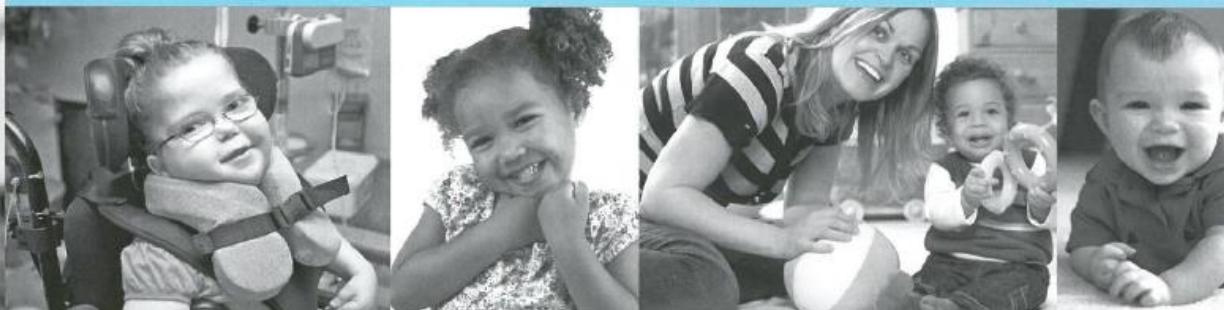
3 years old, her parent educator noticed he was lagging behind in a few areas. She encouraged Misti to visit the pediatrician, who diagnosed Michael with autism. Thanks to early intervention, Michael is now a successful student and interacts with his classmates. "With my son having autism, I could have lost my child, but because of the early intervention services Parents as Teachers connected me to, I was able to have a verbal child who can interact socially now."

Parents as Teachers children are healthy, safe and ready to learn.

- > They're healthier.
- > They score higher on kindergarten readiness tests.
- > They're better problem solvers.
- > They're more advanced in language and social development.

Parents as Teachers parents are more informed.

- > Be more involved in your child's education.
- > Connect to your child through play and reading time.
- > Be confident in your role as a parent.



**"Tener a alguien
que se tome tiempo
para hablar conmigo
personalmente sobre
la crianza, ¡me hace
sentir útil, necesaria
y muy importante!"**



¡Durante los primeros años los niños aprenden más, y a un ritmo más rápido, que en cualquier otro momento de la vida!
¡Prepárese para la crianza! Parents as Teachers puede ayudar.



Partnership for
Maternal &
Child Health
OF NORTHERN NEW JERSEY

Para conectarse al programa PAT, por favor llama
Bergen County Central Intake
973-942-3630 ext. 11

Cómo inscribirse

Obtenga más información sobre
Parents as Teachers en su comunidad.



Parents as Teachers™

1-866-PAT4YOU (1-866-728-4968)
ParentsAsTeachers.org



**¿Cómo ayuda a sus
hijos a aprender,
crecer y desarrollarse
para alcanzar su
máximo potencial?**

Parents as Teachers

Partnership for Maternal & Child Health



"Criar hijos no es lo que yo esperaba. Hay que ayudarlos a desarrollarse para que sean personitas independientes, y sin Parents as Teachers no habría sabido cómo hacerlo."

Ser padres es una tarea difícil.

Parents as Teachers ayuda a usted a comprender el desarrollo infantil y a conectar con los recursos que necesitan para tomar las mejores decisiones para su familia.

Parents as Teachers ofrece visitas personales gratuitas adaptadas a las necesidades de su familia.

En cada visita, juntos:

- > Examinaremos el desarrollo de su hijo y hablaremos sobre los desafíos de la crianza a los que se enfrenta en este momento.
- > Pensaremos sobre las dinámicas familiares que afectan el desarrollo de su hijo, sus valores y decisiones sobre la crianza.
- > Crearemos factores de protección sólidos para que usted, su hijo y su familia se mantengan sanos, fuertes y con capacidad de adaptabilidad.



"Veo las cosas de una manera muy diferente y soy mucho más creativa en la forma de hacer las cosas".



La experiencia de Ana

Ana era una mamá adolescente que vivía en un refugio cuando se le envió a participar en Parents as Teachers. Su educador de padres la ayudó, a lo largo de unos visitas, a ver lo importante que Ana era para el desarrollo de sus hijos y la conectó con recursos de terapia del habla y un programa de educación previa al kindergarten. "Parents as Teachers es un excelente programa para preparar a los niños, y a los padres, para la escuela", dice Ana. "Ahora leo más, hago más cosas prácticas con mis hijos. Jugamos a todo tipo de juegos y usamos nuestra imaginación, y ahora podemos transformar en un juego incluso las cosas básicas de todos los días, como cocinar o limpiar la casa. Antes no hacía esas cosas. Parents as Teachers realmente me enseñó a ser una maestra para mis hijos, y también una verdadera madre".



La experiencia de Maribel

Maribel se inscribió por primera vez en Parents as Teachers para mejorar su estilo de crianza con su hijo Miguel. Cuando el tenía tres años, su educadora de padres observó retrasos en algunas áreas. Animó a Maribel a que consultara con el pediatra, que diagnosticó a Miguel con autismo. Gracias a la intervención temprana, Miguel ahora es un estudiante exitoso que interactúa con sus compañeros. Podría haber perdido a mi hijo debido a su autismo, pero gracias a los servicios de intervención temprana a los cuales me dirigió Parents as Teachers, pude tener un niño que ahora es capaz de comunicarse oralmente y de interactuar socialmente".

¿Cómo funciona?

Como se trata de su hijo y su familia, usted es quien decide los temas a tratar en cada visita personal. Su educador de padres personal le ofrecerá información basada en estudios de investigación para ayudarlo a tomar buenas decisiones sobre la crianza...y le ofrecerá apoyo concreto en los momentos en que lo necesite.

Las reuniones de conexión de grupo lo acercan a otros padres para poder aprender y apoyarse, y crecer juntos en su papel como padres.

Las evaluaciones frecuentes le asegurarán que su hijo esté sano, seguro y desarrollándose según lo esperado.

¿Necesita más ayuda o un recurso especial? Su educador de padres puede hacer la presentación inicial y conectarlo.

Los niños de Parents as Teachers son sanos, se sienten seguros y están listos para aprender.

- > Son más sanos.
- > Obtienen puntajes más altos en las pruebas que indican si están listos para el kindergarten.
- > Pueden solucionar mejor los problemas.
- > Tienen un desarrollo más avanzado en el lenguaje y las habilidades sociales.

Padres/madres de Parents as Teachers están más informados.

- > Participe más en la educación de su hijo.
- > Conéctese con su hijo a través del juego y de un rato de lectura.
- > Tenga más confianza en su papel como padre/madre.